O'r ysgol i waith

Rydym wedi gofyn i rhai pobol ifanc am ei barn am waith

Sut oedd dy ddiwrnod cyntaf yn y gwaith?

Braidd yn nerfus, dipyn bach a doeddwn i ddim yn siwr

beth i neud so o'n i'n teimlo yn euog oherwydd toeddwn i

ddim yn siwr beth i neud

Ond erbyn y diwrnod trydydd o'n i lot mwy hyderus a

o'n i gwybod beth i neud ag o'n i'n cael tasgau i neud

so o'n i'n teimlo lot gwell

Diwrnod cyntaf fi yn fy ngwaith oedd eitha nerfus oherwydd

doeddwn i ddim yn gwybod beth sy mynd i digwydd ar

cyntaf ond pan oeddwn i'n setlo mewn

a weld y staff a'r cydweithwyr oeddwn i'n teimlo'n hapusach

Sut oeddet ti'n teimlo am gyfarfod pobl newydd?

O'n i reit hyderus yn cyfarfod pobol newydd

ac o'n i hapus iawn cael ei nabod nhw

a cael wneud ffrindiau gyda nhw

O'n i'n teimlo'n nerfus oherwydd o'n i ddim yn nabod nhw

yn y dechrau

ond wedyn pan oeddwn i'n setlo mewn i fy ngwaith

o'n i'n dechrau nabod nhw a dechrau siarad efo nhw

mwy nag arfer

Beth yw dy ddiwrnod arferol di?

Dwi'n licio llnau trollies

Dwi'n licio nol brechdanau a linen i'r cleifion

a dwi'n licio wneud y cleifion teimlo'n hapus

a wneud nhw'n teimlo'n croesawus

Beth wyt ti'n ei fwynhau am dy waith?

Rydw i wedi wneud llwyth o ffrindiau newydd

a dwi di bod ar partis hefo gwaith

bod allan am fwyd gyda nhw

bod yn partis 'dolig

Dwi yn hoffi mynd yna a cael gwneud pethau

mae'n cadw fy ymenydd yn occupied

a mae'n cael fi allan o drwbl

Rydw i'n teimlo'n rili hapus, fi'n edrych ymlaen

fi'n edrych ymlaen pob tro i weld fy boss a fy nghydweithwyr

Fy hoff pethau wrth weithio yw deffro yn y bore

a teimlo bod fi yn rhan o staff a siarad efo fy nghydweithwyr

a gweld fy mentor yn y bore

dwi'n mwynhau siarad efo pobol amser coffi

a siarad am beth ni mynd i neud trwy'r diwrnod

Sut mae gweithio yn wahanol i'r ysgol?

Un peth efo gwaith, mae nhw lot mwy flexible yn gwaith

na be mae nhw yn ysgol

Ti'n teimlo bod ti'n rhan o staff pan ti yn y gwaith

Ond pan ti yn yr ysgol, ti rhan o myfyrwyr

a ti ddim yn teimlo bod ti yn y gwaith

At bwy wyt ti'n mynd er mwyn cael help?

Os dwi eisiau help yn fy ngwaith, swni'n mynd at fy moss

a hefyd swni'n sgwrsio efo rhieni neu teulu

ond at y boss fel arfer

Fi mynd i fy boss neu fy mentor

neu fi'n ffonio fy nhiwtor

os ydw i'n teimlo'n nerfus, neu unrhywbeth mae nhw yna i chi

Pa gyngor fyddet ti'n ei rhoi i berson ifanc yn yr ysgol?

Os mae nhw tipyn bach yn nerfus y diwrnod cyntaf

ond ar ol cyfarfod ffrindiau yn gwaith

Sa nhw lot mwy hyderus a teimlo lot hapusach

a sa nhw wrth ei boddau gyda gwaith

Yn gwaith, os ydych chi'n neud camgymeriadau, tydio ddim ots

Da chi'n dysgu wrth wneud camgymeriadau

Ewch i gyrfacymru.llyw.cymru neu Job Centre

achos mae nhw helpu chi i weld

pa job chi eisiau neud yn y dyfodol wedyn

Mae Gyrfa Cymru pobl wedi helpu fi mynd i

job centres a siarad i bobl sydd yn y job centre

i weld beth fi eisiau neud yn y dyfodol wedyn

gyfracymru.llyw.cymru

gallwch cysylltu gyda ni ar 0800 028 4844

trwy sgwrs ar-lein

ac ebost sef [post@gyrfacymru.llyw.cymru](mailto:post@gyrfacymru.llyw.cymru)

dewch o hyd i ni ar cyfryngau cymdeithasol

ar Facebook, Twitter, Instagram, YouTube a LinkedIn